

Как бы хорошо ни относились люди друг к другу, а без ссор, хотя бы маленьких, не обойтись. Но неизбежно наступает период, когда у тебя возникает желание помириться, а он (или она) не предпринимает никаких мер для сближения. Будь мудрым человеком и не позволяй гордыне разрушать ваши хорошие отношения.

Помириться несложно, если подойти к этому грамотно!

Ваш друг все еще дуется?

Не наседайте на него.

Оставьте ему шанс помириться позже. Возможно, он просто хочет сделать это первым, чтобы показаться умнее. Не отказывай ему в этом, ведь ты не знаешь, как все обстоит на самом деле.

Шаг 1

Приведите себя в порядок. Неотразимому человеку гораздо труднее отказать, чем тому, у которого мешковатые джинсы, грязные волосы или обломанные ногти. Да и потом, увидев тебя «во всей красе» исчезнет желание продолжать ссору.



Шаг 2

Говорите о том, что вы сейчас чувствуете. «Я знаю, тебе неприятно...», «Я тебя понимаю», «Тебе сейчас хотелось бы...»- такие фразы звучат умиротворяюще.

Шаг 3

Легонько прикоснись, скажи касанием: «Я с тобой!» Если твой собеседник напряжется, лучше убрать руку - он еще не вполне готов к примирению.

Шаг 4

Скажите, что ты были не правы, даже если так на самом деле и не считаете. Готовность признать свои ошибки однозначно говорят в твою пользу.

Шаг 5

Не говори слишком много. Собеседник утомится, и будет испытывать раздражение. Лучше обратить внимание на интонацию. Она должна быть спокойной, но ненавязчивой.