

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п. Пробуждение
имени Льва Абрамовича Кассиля»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

План работы физкультурно- спортивного клуба «АТЛЕТ»



"Утверждаю"
Директор МОУ "СОШ
п. Пробуждение им. Л.А. Кассиля»
Ю.Г. Кузнецова

**План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
МОУ "СОШ п. Пробуждение им. Л.А.Кассиля"
на 2023-2024 учебный год**

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Класс</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>
<u>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</u> <u>в режиме учебного дня</u>				
1.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-11	ноябрь	Кл. руководители
2.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	1-11	Ежедневно	Кл. руководители Волонтеры
<u>II. Спортивная работа в классах и секциях</u>				
1.	Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	1-11	сентябрь	Глебова З.Т. учителя ФК
2.	Организация работы спортивных секций: <ul style="list-style-type: none"> • Занятия в тренажерном зале. • Волейбол • Армейский рукопашный бой • Фехтование 	5-9 2-8 1-9 1-8	Ср, пт Ср, чт Пн, ср, пт Вт, чт.	Гаранин В.М. Титова А.Н. Логинов В.И. Тренер клуба «Мушкетёр»
3.	Выборы в совет спортивного клуба «Атлет»	5-11	ноябрь	Учителя ФК
4.	Классные часы, направленные на формирование ответственного отношения к здоровью.	5-11	По плану классных руководителей	Кл. руководители
5.	Классные родительские собрания. Тема: «Психологические особенности учащегося (по возрастам). Режим дня школьника. Безопасность детей»	1-11	По плану	Кл. руководители Режим дня

III. Внеурочная работа в школе

1.	Спортивные соревнования внутри классов, спортивных секций	1-11	В течение года	Учителя ФК Волонтеры
2.	Спортивные праздники и соревнования, посвященные памятным датам.	1-11	Согласно календарю	Учителя ФК Волонтеры
3.	Выполнение норм ВФСК ГТО	1-11	В течение года	учителя ФК
4.	Пионербол	5-6	Ноябрь	учителя ФК, волонтеры
5.	Спортивный праздник «Мамы, Дочки и сыночки»	3-4	Ноябрь	учителя ФК, волонтеры
6.	Веселые старты	1-дет сад.	Декабрь	учителя ФК, волонтеры
7.	Футбол	9-11	Январь	учителя ФК, волонтеры
8.	Спортивный праздник «А ну ка парни.»	1-11	Февраль	учителя ФК, волонтеры
9.	Спортивный праздник к 8марта.	5-6	Март	учителя ФК, волонтеры
10.	Баскетбол	5-6	Март	учителя ФК, волонтеры
11.	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	7-8	Апрель	учителя ФК, волонтеры
12.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Космонавтики	3-4	Апрель	учителя ФК, волонтеры
13.	Военно- патриотическая игра	9-11	Май	учителя ФК, волонтеры
14.	Неделя безопасности	1-11	Согласно календарю	Кл. руководители
15.	Смотр физической подготовленности учащихся.	1-11	Согласно календарю	учителя ФК
<u>IV. Агитация и пропаганда</u>				
1.	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» с		В течение года	Учителя ФК Кл. руководители

	привлечением волонтеров.			
2.	Выпуск стенной газеты "В здоровом теле - здоровый дух!"		В течение года	Учителя ФК
4.	Классные часы «История и значение комплекса ГТО»		В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
<u>V. Подготовка физкультурно-спортивного актива</u>				
1.	Семинар судей перед общешкольными соревнованиями по видам спорта		За 1-2 дня до соревнований	Учителя ФК
2.	Совещание актива по проведению спортивных праздников, вечеров.		2 раза в год	Учителя ФК
<u>VI. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</u>				
1.	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»		Ноябрь-февраль	Врач Кл. руководители
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.		В течение года	Врач Учителя ФК
3.	Участие родителей в спортивных мероприятиях.		По плану	Кл. руководители
4.	Консультации для классных руководителей в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной работы.		Август	Учителя ФК
5.	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий для педагогических работников школы в "Дни здоровья"		В течение года	Учителя ФК
<u>VII. Хозяйственные мероприятия</u>				
1.	Ремонт спортзала		Июль	Администрация
2.	Обеспечение сохранности спортивного инвентаря		В течение года	Учителя ФК
3.	Приобретение спортивного инвентаря		В течение года	Администрация

Заместитель директора по УВР

З.Т. Глебова

Руководитель спортивного клуба «Атлет»,
учитель физической культуры

А.Н. Титова