

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета.
Протокол № 1 от «31» августа 2021 года

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей
(протокол №1 от 31 августа 2021 года)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «СОШ п.

Л.А. Кассиля»

Ю.Г. Кузнецова

Приказ от «01» сентября 2021 года № 171

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Основные положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа п. Пробуждение имени Льва Абрамовича Кассиля» Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом МОУ «СОШ п. Пробуждение им. Л.А. Кассиля».

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Советом родителей в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом МОУ «СОШ п. Пробуждение им. Л.А. Кассиля».

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Организацию образовательного процесса Школы осуществляет администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в Школе составляют учебные периоды с 1 по 10 классы - триместры, в 11 классе - полугодия.

Продолжительность учебного года:

- в 1-м классе - 33 недели;
- с 2-го по 4-й классы - 34 недели;
- с 5-го по 8, 10 классы - 35 недель;
- в 9-м и 11-м классах - определяется расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебной недели - 5 дней.

Промежуточная аттестация проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

Сроки окончания обучения определяются в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени, рекомендованных комитетом по образованию администрации Энгельсского муниципального района. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3. Режим работы Школы

3.1. Учебные занятия для очной формы обучения в Школе организуются в одну смену.

Пропуск обучающихся в школу начинается в 07 часов 50 минут.

Начало занятий в 8 часов 30 минут.

3.2. Урок начинается и заканчивается по звонку. В учебном плане соблюдаются нормы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую черед урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства *(см. таблицу)*.

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе (не более)			
1 классы	21	7 классы	32
2-4 классы	23	8-9 классы	33

5 классы	29	10-11 классы	34
6 классы	30		

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - 1 полугодие (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10), в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 40 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классы):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года - 35 учебных недель в 5-8 классах, в 9 класса продолжительность учебного года определяется сроками государственной итоговой аттестации.

Среднее общее образование (10-11 классы):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 2,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).

3.3. Расписание уроков

- Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).
- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; двойные уроки в 1 - 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
- При составлении расписания занятий учитывается распределение учебной нагрузки по дням недели, распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметно-разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию

уроков.

- Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся преимущественно на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели; исключается проведение в 1-4-х классах двойных уроков по одному и тому же предмету, за исключением уроков по физической культуре.

- При составлении расписания на уровне основного общего и среднего общего образования учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает обучение в соответствии с учебным планом уровня образования; наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально - технических возможностей учреждения; деление в зависимости от наполняемости класса на группы при обучении иностранным языкам, информатике, технологии; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию занятий в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- В соответствии с СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-8 классов - не более 7 уроков; 9-11 классов - не более 8 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием занятий курсов внеурочной деятельности и работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденному директором Школы или уполномоченным им лицом.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организационная переменная - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательской работы.

Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора или уполномоченного им лица и инструктажа.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора или уполномоченным им лицом.

3.5. В Школе для обучающихся 1-4 классов по необходимости и с учетом возможностей Школы открываются группы продленного дня.

Деятельность группы по приему и уходу строится в соответствии с локальным актом.

Режим работы каждой группы утверждается директором Школы или уполномоченным им лицом.

3.6. Организация питания обучающихся.

Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику

(расписание). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы или уполномоченным им лицом. Классный руководитель или воспитатель группы продленного дня (сопровождает) детей в столовую, присутствует при приеме пищи детьми и обеспечивает порядок.

3.7. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.8. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях, спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеороусловиям (для занятий на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подгрупповой и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.9. Промежуточная аттестация в переводных 2-8-х, 10-х классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с соответствующим положением и календарным учебным графиком школы.

4. Заключительные положения

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами: приказами директора школы или уполномоченным им лицом, графиками дежурств учителей и других педагогических работников, правилами внутреннего трудового распорядка, правилами внутреннего распорядка обучающихся.

Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.