

**Аннотация**  
**к рабочей программе по внеурочной деятельности**  
**«Подвижные игры» для 5-х классов.**  
**Пояснительная записка**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 5 класса разработана на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевичи и в соответствии нормативными документами:

- Конституцией Российской Федерации.
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Конвенцией ООН о правах ребенка
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6.10. 2009 г. № 373);
- Приказом МОиН РФ от 26 ноября 2010 года №1241 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373№»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 12.05.2011 N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г., регистрационный № 19993;
- Программа «Десятилетие детства» 2018-2027 года
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года

**Цель:** формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Формировать осознанное отношение к своему физическому и

психическому здоровью.

3. Отрабатывать навыки, направленные на развитие и совершенствование различных физических качеств.

В курсе внеурочной деятельности «Подвижные игры» осуществляются межпредметные связи с физической культурой, музыкой.

**Программа рассчитана на 1 год. Предлагается детям 11-12 лет. В 5 классе ведётся 1 час в неделю, всего 34 часа. Продолжительность одного занятия 40 минут в соответствии с нормами СанПина. Занятия проводятся в спортивном зале или на свежем воздухе. Одежда детей-спортивная форма.**